

## QUOTA PARTECIPATIVA: € 15

## Sulle orme di Maria Luigia...

Escursione autunnale nel cuore del Parco dei Cento Laghi (Ponte del Cogno, Parma)

## **ESCURSIONE GIORNALIERA**

RITROVO: ORE 09.00 a PONTE DEL COGNO (Corniglio, PARMA)
Accesso stradale: Parma, Langhirano, Pastorello, Bosco di Corniglio.
PARTENZA: ORE 09.30 - RIENTRO PREVISTO: ORE 16.30 MAX



Difficoltà: E (medio bassa)

Dislivello in salita: 445 m

Distanza: 6,39 km

Altezza max: 1.280 m

<u>Durata:</u> circa 5/6 ore (soste e pausa pranzo incluse)

Adatto a bambini dagli 8 anni in su

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO: Scarponcini da trekking con suola Vibram, pantaloni lunghi, giacca a vento impermeabile, pile, maglietta a maniche lunghe (possibilmente termica), guanti, scaldacollo/sciarpa, zaino con pranzo al sacco e almeno 1 litro d'acqua.

**EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:** bastoncini da trekking, cuffia, thermos con bevanda calda.

LA QUOTA COMPRENDE: Servizio di Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del percorso + polizza infortuni giornaliera.

<u>LA QUOTA NON COMPRENDE:</u> Pranzo al sacco (acquistabile <u>prima</u> dell'arrivo presso i bar di Bosco di Corniglio) + tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO LE ORE 17.00 DEL 19 NOVEMBRE 2021

(in caso di forte maltempo, l'annullamento verrà comunicato entro le 18.00 del 19.11.2021)

Contatti: 4349-5425357 aura.moia.gae@gmail.com



Conduzione effettuata da:

AURA MOIA, <u>GUIDA AMBIENTALE ESCURSIONISTICA</u>
Assicurata e autorizzata all'esercizio della professione in applicazione

alla Legge Regionale Emilia Romagna n. 4 del 01/02/2000 e successive modifiche. Associata AIGAE Coordinamento Emilia Romagna