

SABATO 15 GENNAIO 2022



QUOTA PARTECIPATIVA: € 15

# Sulla Via dei Mulini e dell'Ardesia

Escursione invernale nel cuore  
della Valle dei Berissi  
(Lavagna, Chiavari)



## ESCURSIONE GIORNALIERA

**RITROVO** : ORE 09.45 al BAR ENRICA (Lavagna, CHIAVARI)

**PARTENZA** : ORE 10.20- **RIENTRO PREVISTO** : ORE 17.00 MAX

**DESCRIZIONE PERCORSO**: Partendo da Lavagna, percorreremo alcuni tratti dell'antica Via dell'Ardesia, il percorso che le donne adibite al trasporto delle lastre di questo materiale (chiamate "lavagnine") percorrevano, anche più volte al giorno. Il loro compito era proprio quello di trasportare le lastre di ardesia dalle cave fino ai magazzini a fondovalle o sulla costa.

Durante il percorso attraverseremo la Valle dei Berissi, alla scoperta di antiche architetture rurali, in un dialogo continuo di fatica e amore tra acqua e pietra.

**Difficoltà**: E (medio bassa)

**Dislivello in salita**: 450 m

**Distanza**: 12 km

**Altezza max**: 450 m

**Durata**: circa 6,5 ore (soste e pausa pranzo incluse)

**Adatto a bambini dai 10 anni in su, cani ammessi con obbligo di guinzaglio.**

**EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO**: Scarponcini da trekking, pantaloni lunghi, giacca a vento impermeabile, pile, maglietta a maniche lunghe (possibilmente termica), guanti, scaldacollo/sciarpa, zaino con pranzo al sacco e almeno 1 litro d'acqua.

**EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO**: bastoncini da trekking, cuffia.

**LA QUOTA COMPRENDE**: Servizio di Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del percorso (in collaborazione con la Guida ligure Michele Picco).

**LA QUOTA NON COMPRENDE**: Pranzo al sacco (acquistabile all'arrivo presso il Panificio Vaccarezza) + assicurazione infortunistica + tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO LE ORE 17.00 DEL 14 GENNAIO 2022**

(in caso di forte maltempo, l'annullamento verrà comunicato entro le 18.00 del 14.01.2022)

**Contatti**:



3791497662



aura.moia.gae@gmail.com



Conduzione effettuata da:

**AURA MOIA, GUIDA AMBIENTALE ESCURSIONISTICA**

Assicurata e autorizzata all'esercizio della professione in applicazione alla Legge Regionale Emilia Romagna n. 4 del 01/02/2000 e successive modifiche. Associata AIGAE Coordinamento Emilia Romagna