

DOMENICA 30 GENNAIO 2022



QUOTA PARTECIPATIVA: € 15

# Ciaspolata sul Monte Tavola

Escursione invernale nel cuore  
del Parco dei Cento Laghi  
(Corniglio, Parma)



## ESCURSIONE GIORNALIERA

RITROVO : ORE 08.45 al parcheggio del RIFUGIO LAGDEI

PARTENZA : ORE 09.30- RIENTRO PREVISTO : ORE 14.00 MAX

DESCRIZIONE PERCORSO: Partendo dal Rifugio Lagdei, entreremo nel cuore del Parco dei Cento Laghi, costeggiando il Vivaio della Vezzosa. Arrivati a Roncobuono, saliremo in direzione cima del Monte Tavola, percorreremo un breve tratto sommitale ad anello per poi ridiscendere e tornare al Rifugio.

Difficoltà: E (medio bassa)

Dislivello in salita: 350 m

Distanza: 6 km

Altezza max: 1.418 m

Durata: circa 4 ore (soste divulgative incluse)

**Adatto a bambini dai 10 anni in su.**

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO: Scarponcini da trekking, ciaspole, pantaloni lunghi, giacca a vento impermeabile, pile, maglietta a maniche lunghe (possibilmente termica), guanti, scaldacollo/sciarpa, zaino e 1 litro d'acqua.

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO: bastoncini da trekking, ghette, cuffia.

LA QUOTA COMPRENDE: Servizio di Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del percorso.

LA QUOTA NON COMPRENDE: Pranzo (prenotabile presso il Rifugio Lagdei tramite la guida) + nolo ciaspole e bastoncini (prenotabili tramite la guida), assicurazione infortunistica + tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".

In caso di forte maltempo, l'annullamento verrà comunicato  
entro le 18.00 del 29.01.2022

**Contatti:**

 **379-1497662**

 [aura.moia.gae@gmail.com](mailto:aura.moia.gae@gmail.com)



Conduzione effettuata da:

**AURA MOIA, GUIDA AMBIENTALE ESCURSIONISTICA**

Assicurata e autorizzata all'esercizio della professione in applicazione  
alla Legge Regionale Emilia Romagna n. 4 del 01/02/2000 e  
successive modifiche. Associata AIGAE Coordinamento Emilia Romagna