



TRATTAMENTI OLISTICI

• 1. CONSULENZA PSICOSOMATICA:

Colloquio finalizzato a portare la persona a leggere in modo chiaro i segni mandati dal proprio corpo (come dolori, gonfiori, tensioni, disturbi...). Il colloquio permetterà di tradurre il linguaggio del corpo e di andare alla ricerca del fattore emozionale scatenante.

2. RIFLESSOLOGIA PLANTARE:

Trattamento che (in questa occasione) avrà come obiettivo il riequilibrio energetico ed emozionale.

Attraverso pressioni specifiche sui punti riflessi del piede si andrà a stimolare le zone di tensione che, una volta sciolte, doneranno una piacevole sensazione di leggerezza, serenità e benessere.

3. MASSAGGIO SCHIENA:

Massaggio studiato per sciogliere le tensioni muscolari di schiena e collo. Con la tecnica del Cupping Massage si andrà a migliorare la mobilità articolare e a donare una leggerezza generale.

4. CONSULENZA FLORITERAPICA:

Durante il colloquio si andrà a capire quali dei Fiori Australiani saranno adatti al periodo che si sta vivendo. I fiori aiuteranno ad armonizzare squilibri emozionali, stati d'animo negativi e disturbi di origine psicosomatica.

